

Kooperationsmappe

Ronny Ha Mountainbiking - (Ronny Häse)

Stand: 2025



Über mich

Mein Name ist Ronny und ich wohne in der Messestadt Leipzig. Ich bin Baujahr 1978 und begeisterter Mountainbiker. Am liebsten bin ich abseits befestigter Straßen und im Gelände unterwegs.

Das können meine heimischen Hometrails sein, aber genauso auch die vielen schönen Bikeparks, die es gibt. Seit 2025 trainiere ich zudem regelmäßig im Vereinsgelände des Ride-LE e.V. Leipzig. Dort kann ich jederzeit auf kurzen Strecken und einer kleineren Jumpline an meiner Ausdauer und Kondition arbeiten – besonders wichtig, um auch bei längeren MTB-Touren durchzuhalten.

Mit meinen mittlerweile Ü40+ Jahren wird auch die Ergonomie auf dem Fahrrad immer wichtiger für mich, gerade da sich hier einige Sachen eingeschlichen haben. Am Rücken bin ich vorbelastet, gerade aus diesem Grund wird und ist die Ergonomie und Schutzausrüstung für mich ein wichtiger Aspekt. Wenn eine Firma in diesem Bereich Interesse an einer Kooperation hat, würde ich mich sehr freuen und bedanken.

Gelegentlich nehme ich auch an sogenannten Jedermann-Rennen teil, meist im Cross-Country-Bereich, um meine eigenen Grenzen zu testen. Im Jahr 2025 bin ich zum Beispiel beim XCO Mountainbike Cup in Weißenfels mitgefahren, und nächste Saison möchte ich beim XCO Mountainbike Cup gerne bei drei Rennen mitfahren.

Neu im Jahr 2023 ist bei mir ein Smart-Trainer (Tacx Flux S Smart) eingezogen, mit dem ich mich neben der Arbeit fit halte und mich gezielt auf Veranstaltungen vorbereite. Ab 2023 möchte ich wieder häufiger an Jedermann-Rennen teilnehmen – natürlich immer so, wie es die Zeit erlaubt.

Neugierig geworden? Ich freue mich sehr über Ihre Kontaktaufnahme! Kooperationen werden selbstverständlich auf meiner Webseite sowie auf meinen Social-Media-Plattformen präsentiert.

Zielgruppe & Community

- Fokus: Mountainbikerinnen und Mountainbiker 40+
- Themen: Fitness, Ergonomie, Fahrtechnik, Touren, Bikeparks
- Werte: Authentizität, Spaß am Sport, Gesundheit
- Community: Aktiv, interessiert an Produkttests, Tipps & Erfahrungen

Kanäle & Reichweite

- [YouTube](#): [Stand 06.10.2025 – 565 Follower]
- [Instagram](#): [Stand 06.10.2025 - 1389 Follower]
- [TikTok](#): [Stand 06.10.2025 - 1413 Follower]

Website/Blog: [[Ronny Ha. Mountainbiking](#)]

Kooperationsmöglichkeiten

- Produkttests & Reviews
- Social Media Posts (Foto, Video, Story)
- Gewinnspiele & Aktionen
- Event-Teilnahmen & Berichterstattung
- Markenbotschafter & langfristige Partnerschaften

Kontakt

Ronny Häse - Ronny Ha Mountainbiking

E-Mail: [ronny.ha@ronny-ha-mountainbiking.de oder rh1lpz@yahoo.de]

Webseite: [[Ronny Ha. Mountainbiking](#)]

Social Media: [siehe Kanäle & Reichweite]